

# 2022年9月の給食

## 保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	15	木	牛乳 牛乳 ジャージャーうどん なめたけあえ ミルクゼリー	ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、しめじ、おろしにんにく、おろししょうが、油、水、米みそ(淡色辛みそ)、酒、砂糖、片栗粉 こまつな、なめたけ、にんじん、しょうゆ、緑豆もやし、かつお節 ゼラチン、水、牛乳、砂糖、みかん缶、粉かんでん	ツナコーンおにぎり 七分つき米、コーン缶、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
2	16	金	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) さけの塩焼き 大根と厚揚げの煮物 バナナ	七分つき米 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) さけ、食塩 生揚げ、だいこん、にんじん、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、砂糖、いんげん バナナ	ジャムサンド 食パン、ブルーベリージャム 牛乳 牛乳
5	月	牛乳 牛乳 ドライカレーライス マカロニサラダ いちごデザート	七分つき米、押麦、水、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム缶、干しぶどう、しょうが、にんにく、油、カレー粉、洋風だし、ケチャップ、米粉 マカロニスバゲティ、ハム、きゅうり、にんじん、コーン缶、食塩、マヨネーズ 牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	おふのラスク・きな粉 やき麩、無塩バター、きな粉、砂糖 牛乳 牛乳	
6	20	火	牛乳 牛乳 パン・食パン スープ ミートローフ ツナサラダ オレンジ	食パン えのきたけ、しめじ、水、洋風だし、食塩、バセリ粉 木綿豆腐、豚ひき肉、ひじき、たまねぎ、油、片栗粉、パン粉、食塩、ケチャップ、中濃ソース きゅうり、キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、酢、油、砂糖、しょうゆ オレンジ	おかかおにぎり 七分つき米、すりごま、かつお節、しょうゆ お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
7	21	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 青菜と卵のあえもの 梨	七分つき米 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん ほうれんそう、にんじん、えのきたけ、卵、油、しょうゆ、砂糖、かつお節 梨	シュガートースト 食パン、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
8	22	木	牛乳 牛乳 ミートスパゲティ ポテトサラダ ももゼリー	マカロニスバゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、油、ホールトマト缶詰、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉 じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、チーズ、マヨネーズ、食塩 もも缶(白桃)、粉かんでん、ゼラチン、砂糖、もも果汁30%飲料	わかめ御飯 七分つき米、焼き込みわかめ お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
9	30	金	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 かじきの竜田揚げ 高野豆腐の煮物 オレンジ	七分つき米 なす、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) かじき、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、油 凍り豆腐、にんじん、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん オレンジ	チーズトースト 食パン、ハム、ケチャップ、とろけるチーズ、バセリ粉 牛乳 牛乳
12	26	月	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き ひじきと大豆の煮物 バナナ	七分つき米 こまつな、もやし、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 豚肉(肩ロース)、たまねぎ、しょうが、油、しょうゆ、みりん ひじき、にんじん、大豆水煮缶、ちくわ、しらたき、ごま油、しょうゆ、砂糖、さやえんどう バナナ	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ビュココア) 牛乳 牛乳
13	27	火	牛乳 牛乳 食パン 鶏肉のトマトシチュー コールスローサラダ カルピスゼリー	食パン 鶏もも肉、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、マッシュルーム缶、黄ピーマン、無塩バター、ホールトマト缶詰、ケチャップ、にんにく、洋風だし、食塩、バセリ粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ水煮缶、マヨネーズ、食塩 ゼラチン、水、カルピス、粉かんでん	菜飯おにぎり 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
14	28	水	牛乳 牛乳 豚丼 みそ汁 小松菜の煮浸し オレンジ	七分つき米、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、しめじ、にんじん、万能ねぎ、油、しょうゆ、酒、みりん、砂糖、かつお・昆布だし汁、焼きのり やき麩、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) こまつな、にんじん、生揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん オレンジ	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
	29	木	牛乳 牛乳 きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 ヨーグルト(バナナ)	ゆでうどん、油揚げ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 ヨーグルト(無糖)、砂糖、バナナ	ケチャップライス 七分つき米、ベーコン、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース(冷凍)、無塩バター、ケチャップ、食塩、バセリ粉 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)